

Утверждаю ООО «Славия»
Директор *(подпись)* Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



МЕНЮ

на 01.09.2015

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	р
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТ
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	
Борщ на мясо-костном со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТ
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	Т
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	1
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	480	36,7	27,4	58,5	647,3	
Итого за 17 день:		68,7	68,4	228,8	1852,7	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор *Озрокова Ю.М.* (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № *29*



МЕНЮ

на *03.05.2018* 20

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	ре
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТ
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТ
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТ
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТ
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
Итого за 18 день:		66,6	67,1	221,2	1787,4	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



МЕНЮ

на 04.09.25 20

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	ре
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТ
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	М
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	М
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТ
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТ
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТ
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	М
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТ
Капа рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	М
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	М
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Итого за 19 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
Малецкая
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 05.09.25.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	15,1	71,0
Итого:	680	24,5	28,4	112,6	816,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5
Итого за 20 день:		55,7	51,3	259,7	1762,3

Шеф-повар: